

«Die Zyklus-Show»

.... was Mädchen über ihren Körper wissen wollen ...



Das MFM- Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop. Dieser Tagesworkshop richtet sich an 10-12jährige Mädchen und einem Vortrag für die Mütter und Väter und andere interessierte Personen.

Kurzbeschreibung Vortrag/Workshop:

Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden». Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop «Die Zyklus-Show»: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen.

Datum Elternvortrag:	Freitag, 12. März 2021 von 19.15 – 21.15 Uhr
Datum Mädchen-Workshop:	Samstag, 13. März 2021 von 10.00 – 17.00 Uhr
Mitnehmen:	Picknick, Trinkflasche, warme Socken und Decke
Kursleitung:	Daniela Giger, Luzern, Kursleiterin MFM-Projekt® weitere Informationen unter www.mfm-projekt.ch
Kosten:	CHF 125.- (Workshop inkl. Elternvortrag) CHF 30.- / Paare CHF 35.- (nur Elternvortrag)
Kursort:	Zentrum Dorfmat, Verenasaal
Anzahl Teilnehmer Workshop:	max. 16 Mädchen
Anmeldung:	bis spätestens Freitag, 5. März 2021 bei Karin Bühler 076 320 32 91 oder kabueki@gmail.com