



Wie ...

- verhalte ich mich im Notfall richtig?
- lauten die wichtigsten Notrufnummern?
- lagere ich eine bewusstlose Person richtig?
- erkenne ich einen Herzinfarkt oder Hirnschlag schnell?
- funktioniert die wirkungsvolle Herzdruckmassage?
- wende ich den Defibrillator (AED) kompetent an?

Jede Person kann Leben retten!

Mit wenig Theorie und viel Praxistraining lernen die Teilnehmenden die wichtigsten **Erste Hilfe** Massnahmen für den Notfall.

In Zusammenarbeit mit dem Samariterverein Risch-Rotkreuz besteht die einzigartige Möglichkeit in der Nähe und mit erfahrenen Kursleitenden das 1x1 der Ersten Hilfe aufzufrischen und zu vertiefen. Sind Sie bereit für den nächsten Notfall?

Datum:	Dienstag, 23. Februar 2021
Zeit:	14.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Birkenstrasse 43a, Rotkreuz (Feuerwehrgebäude, 1. Stock, Samariterlokal)
Kosten:	Mitglieder: CHF 65.- Nichtmitglieder: CHF 70.-
Anzahl Teilnehmer:	max. 12 Personen
Anmeldungen:	bis am Montag, 15. Februar 2021 bei Silvia Kellmann, 079 522 25 40 oder fg-rotkreuz@quickline.ch