

# VORTRAG: GESTÄRKT IN DEN WINTER

## *Homöopathie und pflanzliche Mittel*



Die kältere Jahreszeit steht bevor und die ersten Schnupfennasen zeigen sich bereits. Was können wir tun, damit sie schneller vergehen und auch andere Anzeichen von Erkältungen und grippalen Infekten keine Chance haben?

Die Naturheilkunde bietet uns tolle Möglichkeiten, selber aktiv zu werden. Dazu gehören homöopathische Globuli, Schüssler Salze, Pflanzendarreichungen oder ergänzend auch «Grossmutter's Rezepte». Für alle ist etwas dabei!

Wann sich was besonders eignet, schauen wir uns an diesem Abend zusammen an. Fragen werden kompetent beantwortet.

**MI, 23. OKTOBER 2024**

**19.00 - 21.30 Uhr**

**Verenasaal, Dorfmat**



**Kursleitung:**

Fabienne Gigandet, dipl. Homöopathin, Drogistin

**Kosten:**

20 Fr. (inkl. Handout) für Mitglieder,  
25 Fr. für Nichtmitglieder

**Anmeldung:**

Direkt via QR-Code oder per E-Mail an  
kontakt@frauengemeinschaft-rotkreuz.ch bis 16. Oktober 2024